



Uutiskirje

2/2021

Tukea ikääntyvien kohtaamisiin ja koronan jälkeiseen yhdessäoloon -materiaalipaketti



Kokosimme Elinvoimaa-toiminnoissa yhdistyksien ja ikääntyvien käyttöön erilaisia materiaaleja, jotka tukevat ryhmien uudelleen tapaamisia, yhteistä tulevaa toimintaa, sen sisällön suunnittelua ja ennen kaikkea ikääntyvien kohtaamisia ja mielen hyvinvointia.

Paketissa on seitsemän helppoa materiaalia, jotka sisältävät lukemattomia määriä yhdessäolon eri keinoja. Materiaalipaketti on MAKSUTON.

[Tutustu materiaaleihin ja tilaa paketti](#)

Elinvoimaa-koulutus nyt helposti saavutettavissa verkossa

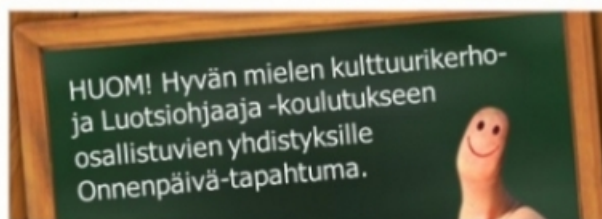
Elinvoimaa-verkkokoulutuksessa käydään läpi ikääntyvien mielenterveyteen vaikuttavia näkökulmia ja aiheita. Koulutus on tarkoitettu kaikille ikääntyville ja eläkkeensaajayhdistysten jäsenille, joilla on ATK-laitteet, nettiyhteys, kamera, mikrofoni ja sähköposti.



Tähän koulutukseen voi kutsua kaverin saman koneen äärelle, kahvitella ja vaikka neuloa samalla. Ilmoittaudu 25.2.2021 mennessä.

[Lue verkkokoulutuksesta lisää](#)

Elinvoimaa-koulutuksia 2021



Koulutuksistamme löydät myös tänä vuonna, niin omaa ja läheisten mielen hyvinvointia vahvistavaa, kuin ryhmille tarkoitettuja sekä vapaaehtoisten jaksamista tukevaa koulutusta. Elinvoimaa-koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville ja ovat osallistujille maksuttomia.

Seuraava mielenkiintoinen koulutus on [Muistatko vielä sen päivän LARPPI-koulutus](#), joka

järjestetään Käpylän Työväentalolla 18.3.2021.

Elinvoimaa-koulutukset ovat maksuttomia.

Lue lisää koulutuksista ja ilmoittaudu
mukaan

Tulosta Elinvoimaa-koulutusesite täältä

Hyvällä mielellä läpi elämän

Tämä Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:

Yhdistysten puheenjohtajille, varapuheenjohtajille, sihteereille, opintovastaaville, taloudenhoitajille, jäsenasioiden hoitajille, tiedottajille, kerho-ohjaajille ja liikuntavastaaville, Elinvoimaa-vertaisohjaajille sekä Elinvoimaa-koulutuksiin aikaisemmin osallistuneille ja EKL:n työntekijöille.

Lisätietoa:

Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi
www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)
Jos et halua meitä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.